

เลือดออก: สัญญาณอันตรายระหว่างตั้งครรภ์

สำหรับคุณแม่ที่ตั้งครรภ์ไม่ว่าความผิดปกติเล็กน้อยนั้นจะเป็นอะไร ก็มักจะทำให้มีความกังวลใจด้วยความ เป็นห่วงลูก โดยเฉพาะอย่างยิ่งการมีเลือดออกทางช่องคลอดระหว่างตั้งครรภ์ไม่ว่าจะมากหรือน้อย อาจจะมีสาเหตุที่ นำไปสู่ภาวะฉุกเฉินหรืออาจเป็นเพียงขั้นตอนหนึ่งของกระบวนการกำเนิดชีวิตก็ได้ แต่อย่างไรก็ตาม 'เลือดออก' นับเป็นสัญญาณอันตรายที่แม่ตั้งครรภ์ควรสังเกต

เลือดออกในช่วงตั้งครรภ์ โดยส่วนใหญ่เราจะแบ่งออกเป็น 2 ช่วง คือ ภาวะเลือดออกในช่วง 20 สัปดาห์แรก ของการตั้งครรภ์ และ ภาวะเลือดออกในช่วง 20 สัปดาห์หลังของการตั้งครรภ์ ซึ่งในทีนี้จะขอล่าเพียงเลือดออก ในช่วง 20 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์

สาเหตุของเลือดออกในช่วงแรกของการตั้งครรภ์

- สาเหตุที่ไม่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์

การมีติ่งเนื้อบริเวณปากมดลูก การติดเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราทำให้ช่องคลอดอักเสบ หรือโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ต่างๆ ล้วนแต่ทำให้บริเวณปากมดลูกเกิดการระคายเคืองหรืออักเสบได้ ทำให้มีเลือดออก โดยเฉพาะหลังจากมีเพศสัมพันธ์หรือตรวจภายในได้

- สัญญาณของการตั้งครรภ์

เป็นภาวะที่เลือดออกเนื่องจาก การฝังตัวของไข่ภายหลังจากการปฏิสนธิในโพรงมดลูก อาจทำให้มีเลือด จำนวนหนึ่งไหลออกมาจากช่องคลอดได้ มักจะเป็นเลือดสีจางๆ ออกมาเพียงเล็กน้อย และจะหายไปได้ เอง ในทางการแพทย์เรียกว่า Implantation bleeding หรือที่คนไทยโบราณเราเรียกว่า เลือดล้างหน้าเด็ก คุณแม่บางท่านหลงเข้าใจว่าเป็นประจำเดือนได้

- เลือดออกบ่งสัญญาณอันตราย

หากมีเลือดออกพร้อมอาการปวดท้องอย่างรุนแรง หรือเป็นตะคริวที่ช่วงท้อง ควรรีบไปพบแพทย์โดยด่วน เพราะอาจเป็นสัญญาณของภาวะแท้งบุตร, ภาวะตั้งครรภ์นอกมดลูก หรือครรภ์ไข่ปลาอุกได้

ควรจะปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อมีเลือดออก

- สังเกตลักษณะของเลือดที่ออกว่าเป็นสีเลือดสดหรือเลือดเก่าๆ สีน้ำตาล
- สังเกตปริมาณของเลือดที่ออก
- มีชิ้นเนื้อ ชิ้นส่วนของทารก หรือรก ปนออกมาด้วยหรือไม่
- อาการเริ่มต้นก่อนมีเลือดออก
- อาการร่วมอื่นๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง มีไข้ อ่อนเพลีย
- พบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยสาเหตุของเลือดออก