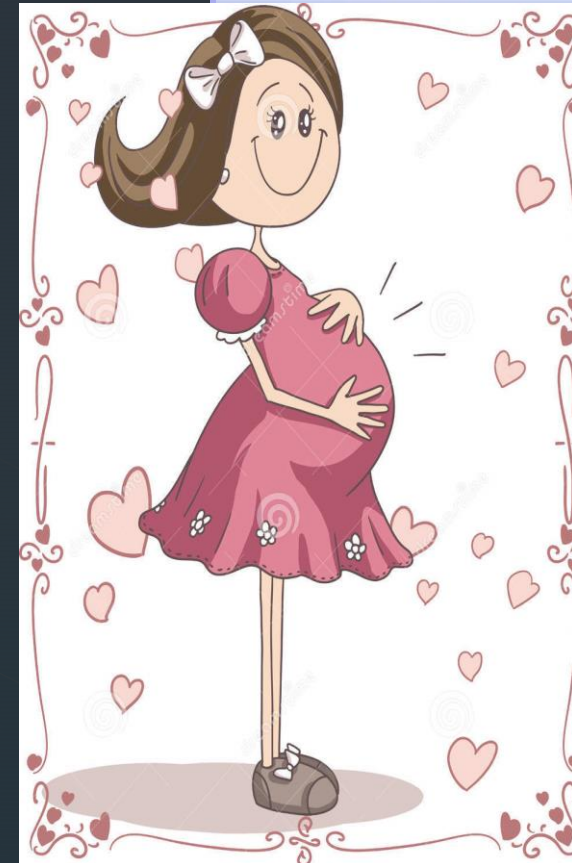
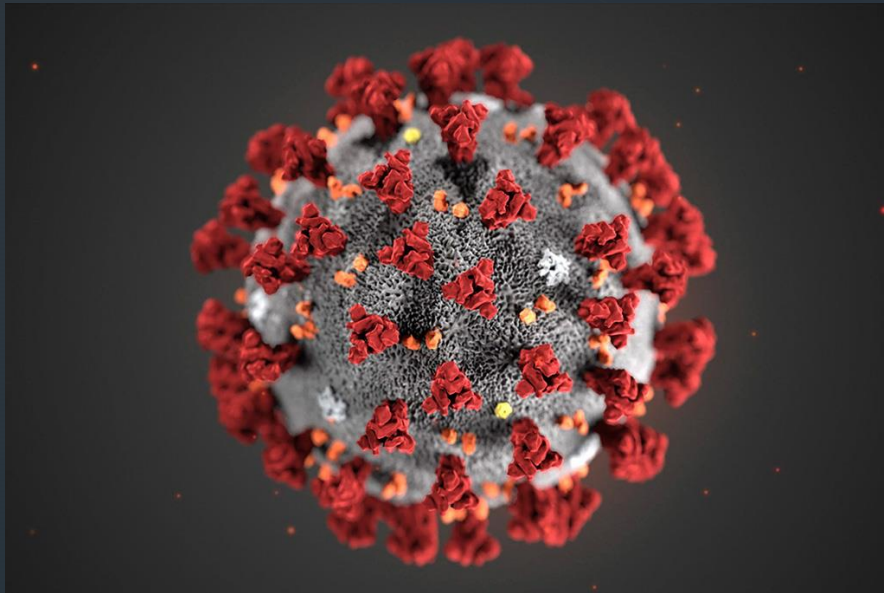


คำถามที่พบบ่อย



ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
The Royal Thai College of Obstetricians and Gynaecologists

Covid-19 กับสตรีตั้งครรภ์

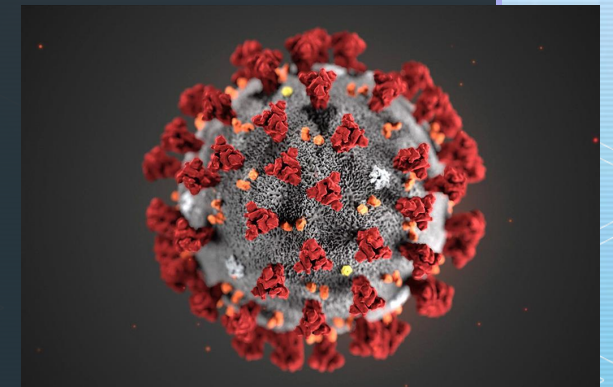


Version 22 มีนาคม 2563



สตรีตั้งครรภ์มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคโควิด-19 ได้สูงหรือไม่

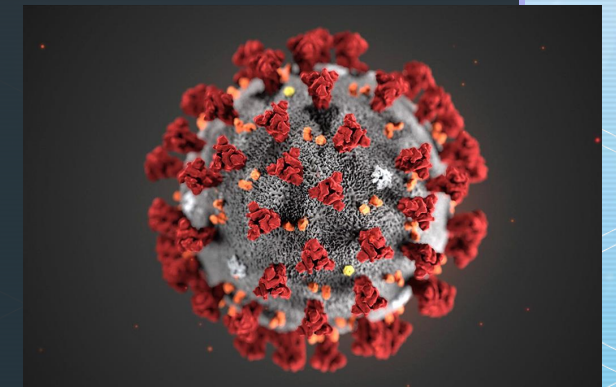
- จากข้อมูลในปัจจุบัน สตรีตั้งครรภ์ไม่ได้เสี่ยงที่จะติดเชื้อมากไปกว่าคนอื่น ๆ
- รายงานจากประเทศจีน พบสตรีตั้งครรภ์ติดเชื้อ 38 ราย อาการไม่รุนแรง และไม่มีเสียชีวิตเลย





สตรีตั้งครรภ์ควรจะป้องกันตัวเองไม่ให้ติดเชื้อได้อย่างไร

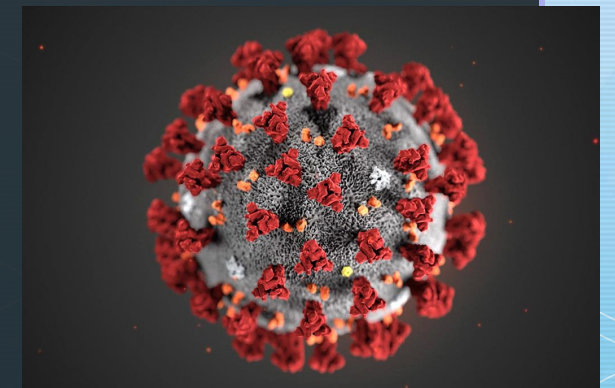
- หลีกเลี้ยงไปในที่ชุมชน ถ้าจำเป็นต้องเดินทาง ให้อยู่ห่างจากคนอื่นราว ๆ 1.5 เมตร
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยแอลกอฮอล์เจลหรือสบู่
- สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ถ้าไอ หรือ จาม ควรใช้ผ้าหรือทิชชูปิดปากและจมูก





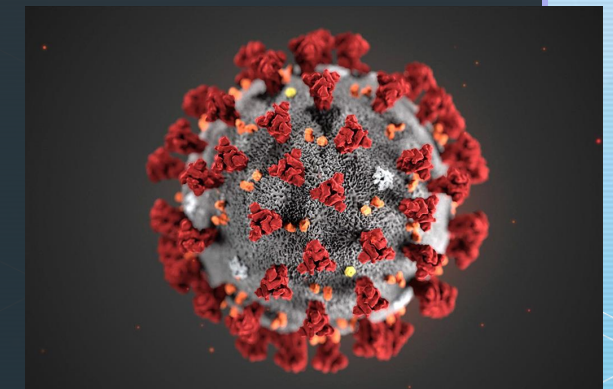
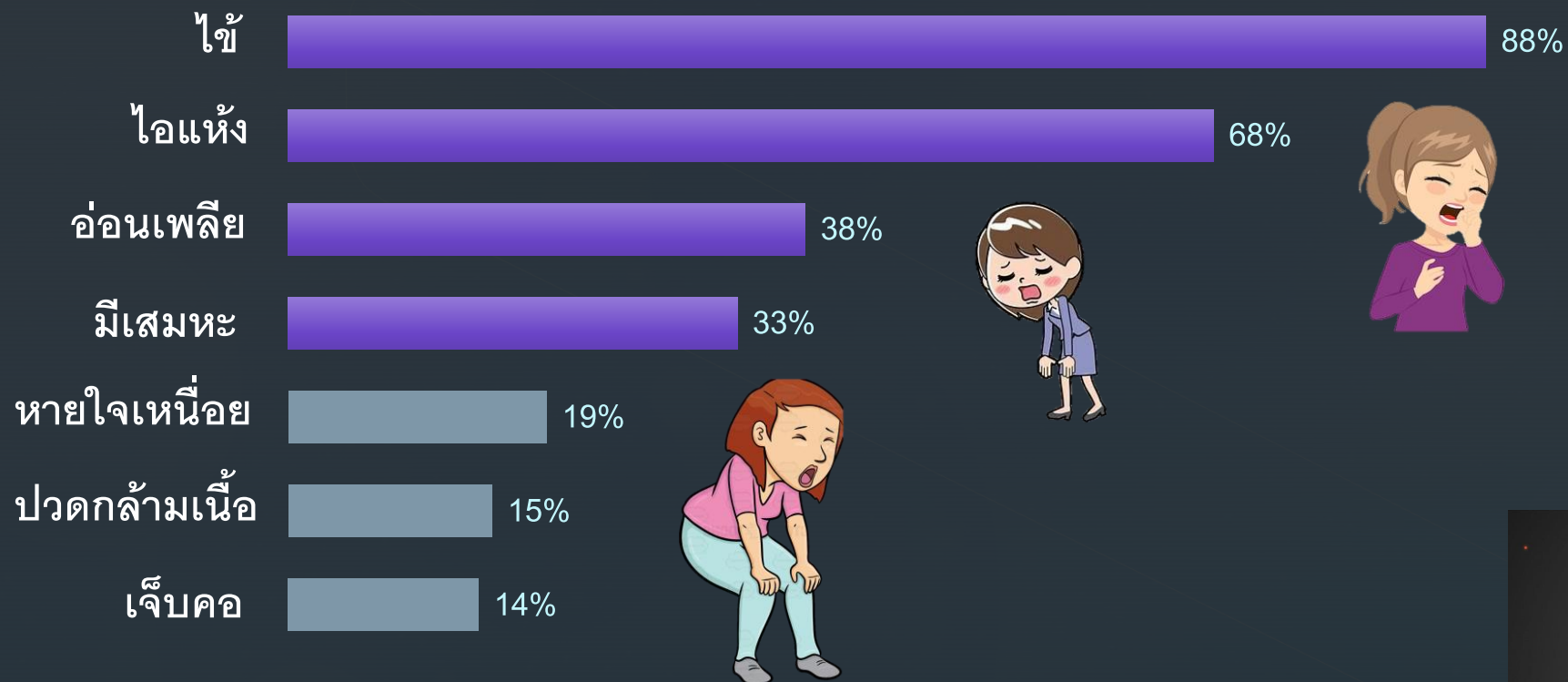
สตรีตั้งครรภ์ควรจะไปตรวจหาเชื้อโรคโควิด-19 หรือไม่

- ถ้ามีไข้ ไอ หายใจติดขัด เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจและรับการรักษา รายที่สงสัยแพทย์จะตรวจหาเชื้อไวรัสทันที
- กรณีไม่มีอาการ ต้องพิจารณาว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงหรือเป็นผู้สัมผัสความเสี่ยงสูงหรือไม่ ถ้าใช่ ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อไวรัส





อาการที่พบบ่อยของโรคโควิด-19 มีอะไรบ้าง





ถ้าเป็นโรคแล้วจะเป็นอย่างไรบ้าง

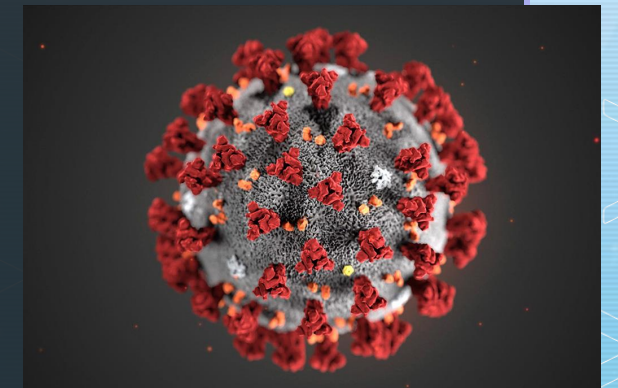


4 ใน 5 คน หรือ 80% อาการจะไม่รุนแรง

มีเพียง 1 ใน 5 คน หรือ 20% ที่อาการรุนแรง

และ 5% เท่านั้นที่จำเป็นต้องเข้า ICU

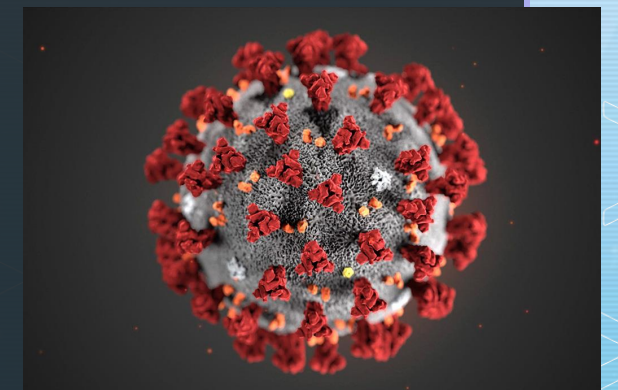
เสียชีวิตราว ๆ 1-2%





ผู้ที่มีความเสี่ยงคือใครบ้าง

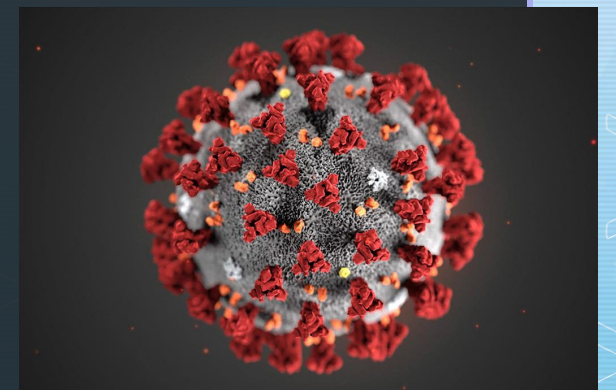
- มีประวัติเดินทางไป หรือมาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส
- มีผู้ที่อยู่อาศัยร่วมบ้านเดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส
- เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ





ผู้สัมผัสความเสี่ยงสูงคือใครบ้าง

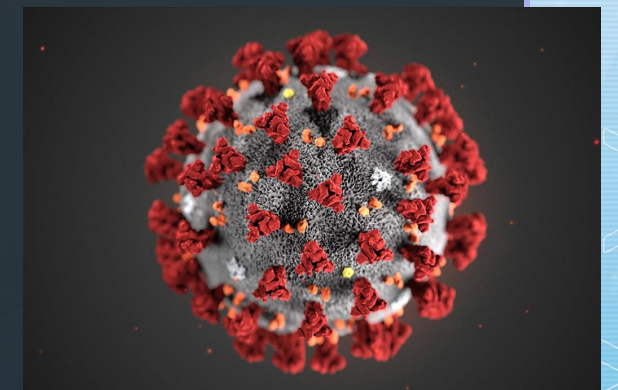
- ผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตร นานกว่า 5 นาที หรือ ถูกไอจามรดจากผู้ป่วยโดยไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย
- ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น ในรถปรับอากาศ ห้องปรับอากาศ ร่วมกับผู้ป่วยและอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน 1 เมตร นานกว่า 15 นาที โดยไม่มีการป้องกัน





จะไปตรวจหาเชื้อไวรัสได้ที่ไหนบ้าง

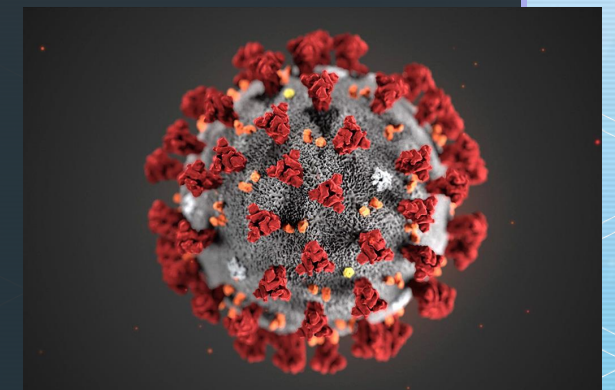
- โรงพยาบาลทั้งของรัฐและเอกชนขนาดใหญ่ ทั่วประเทศไทย
- การตรวจจะเป็นการใช้ไม้สอดเข้าไปในโพรงจมูกและลำคอ บ้ายเอาสิ่งคัดหลั่งออกมาส่งตรวจ





สตรีตั้งครรภ์ถ้าติดเชื้อ จะมีผลต่อลูกหรือไม่

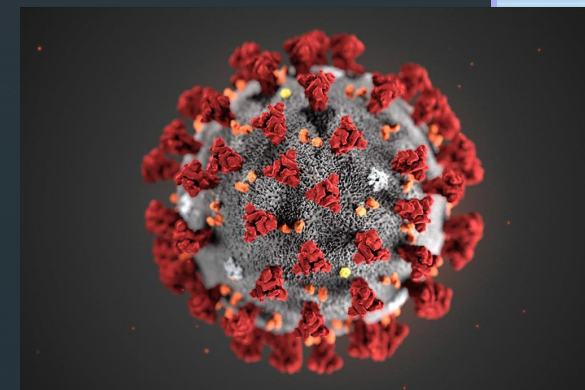
- จากรายงานสตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ 38 รายจากประเทศจีน **ไม่พบทารกติดเชื้อไวรัส**
- ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสในน้ำคร่ำ รก เลือดจากสายสะดือและน้ำนม





การดูแลขณะฝากครรภ์ต้องทำอะไรบ้าง

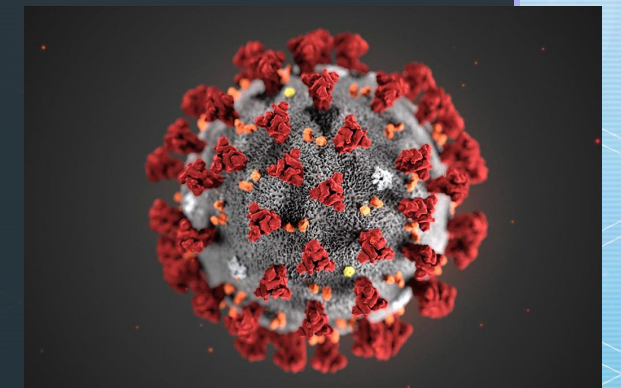
- แพทย์จะให้การดูแลเช่นเดียวกับสตรีตั้งครรภ์ที่ไม่ติดเชื้อ
- ช่วงที่ติดเชื้อจะต้องแยกกักตัวอย่างน้อย 14 วัน หรือจนกว่าจะตรวจไม่พบเชื้อไวรัส





จำเป็นต้องผ่าท้องคลอดหรือไม่

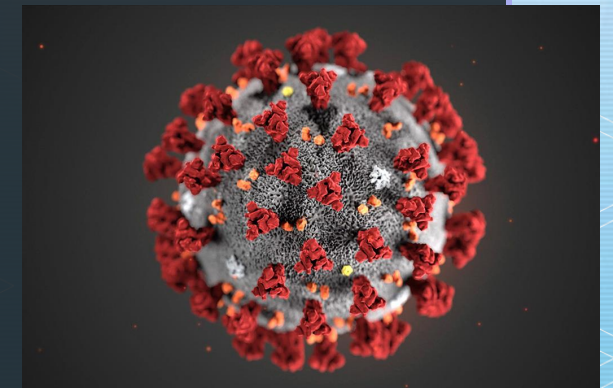
- ไม่จำเป็น
- การผ่าท้องคลอดจะทำตามข้อบ่งชี้ที่แพทย์เป็นคนพิจารณา
- สามารถให้การระงับความรู้สึกด้วยการบล็อกหลังได้





หลังคลอดจะกอดและอุ้มลูกได้หรือไม่

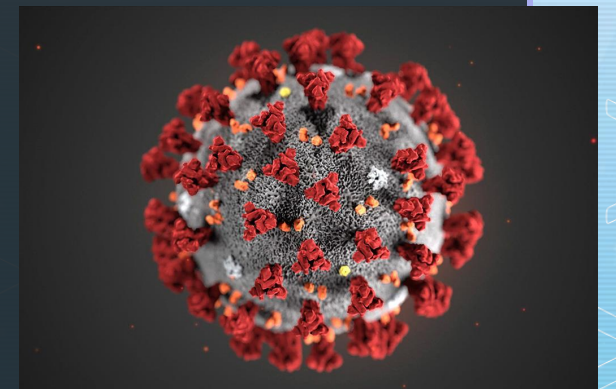
- หลังคลอด จะมีการแยกทารกออกไปตรวจหาเชื้อไวรัสก่อน
- หากไม่พบเชื้อในตัวทารก มารดาสามารถกอดและอุ้มทารกได้ แต่ต้องสวมหน้ากาก ล้างมือก่อนและหลังจับตัวทารก ไม่ไอหรือจามใส่ทารก เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค





ให้นมลูกได้หรือไม่

- ให้ได้ แต่จะต้องระวังไม่ให้ลูกติดเชื้อ โดยสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือก่อน และหลังจับตัวลูก
- หลีกเลี้ยงการไอ หรือจาม ขณะให้ลูกดูดนม
- เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวหรือวัตถุที่สัมผัสด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- หรือใช้วิธีปั้มนมออกมาแทน แล้วให้ญาติหรือพี่เลี้ยงเอาไปให้ลูกกิน





หากมีปัญหาคือหรือข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

- สูติแพทย์ที่คุณแลท่าน หรือ
- เว็บไซต์ของราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

<http://www.rtcog.or.th/home/> สำหรับประชาชน/

ถามตอบปัญหาสุขภาพ

