

เรื่องสั้นเพื่อการให้ความรู้ด้านคุมกำเนิดสำหรับประชาชน

ทางเลือกสายนางเอก

เมื่อไข่มุกจำเป็นต้องแต่งงานกับศิรินทร์เศรษฐีเพลย์บอยเพื่อใช้หนี้ของแม่บุญธรรม เธอไม่ต้องการมีลูก เนื่องจากยังมีความคิดต้องการหย่าขาดจากศิรินทร์ตลอดเวลา เธอพยายามคิดหาวิธีคุมกำเนิด ซึ่งวิธีธรรมชาติและการใช้ถุงยางอนามัยนั้น ศิรินทร์ไม่ให้ความร่วมมือใดๆ จะรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดก็ไม่ได้เพราะตระกูลของศิรินทร์ต้องการมีทายาท หากมีคนในบ้านเห็นแผนยาคุมกำเนิดของเธอ จะเกิดเรื่องเดือดร้อนแก่เธอและครอบครัวเป็นแน่ ไข่มุกเรียนจบสาขาการโรงแรม เธอแทบไม่มีความรู้เรื่องวิธีการคุมกำเนิดวิธีอื่น จะไปสอบถามคุณหมอกที่คลินิกแถวบ้านก็เกรงว่าจะมีคนสงสัย สุดท้ายเธอจึงได้ซื้อ website จากการค้นหาข้อมูลทาง internet และปรึกษาคุณหมอมผ่านทาง website ของราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

คุณหมอให้คำแนะนำทางเลือกอื่นในการคุมกำเนิด ยังมียาฉีดคุมกำเนิด ห่วงอนามัย แผ่นแปะคุมกำเนิด และวงแหวนคุมกำเนิด ที่สามารถใช้คุมกำเนิดชั่วคราวได้ พักหลังๆนี้ศิรินทร์ทำตัวดีมาก จนไข่มุกเริ่มจะวางใจ เธอจึงเลือกที่จะแอบไปฉีดยาคุมกำเนิดที่คลินิกแถวตลาด เนื่องจากไม่มีหลักฐานในการคุมกำเนิดให้เห็น และเป็นการคุมกำเนิดระยะสั้น ตอนนั้นเธอเข้าใจแล้วว่ายาฉีดคุมกำเนิดมีประสิทธิภาพสูง ผลข้างเคียงน้อย สะดวกเพราะไปฉีดเพียงทุก 3 เดือน แม้ว่ายานี้จะทำให้ไม่มีประจำเดือน แต่คุณหมอกก็อธิบายว่าเป็นภาวะปกติ ไม่ได้เกี่ยวกับการมีเลือดเสียคั่งค้างในร่างกายแต่อย่างใด ในช่วง 1 เดือนแรกที่ฉีดยาคุมกำเนิด ไข่มุกมีเลือดออกกะปริดกะปรอย ซึ่งคุณหมอกก็แนะนำว่าอาจเกิดขึ้นได้โดยเฉพาะในช่วง 2 เดือนแรกที่เพิ่งเริ่มใช้ยา เธอจึงไม่ค่อยใส่ใจ เพื่อนของเธอเคยบ่นรำคาญเรื่องนี้แต่คุณหมอกก็ได้ให้ยาแก้ไข้ให้ ตอนที่ไปฉีดยาเมื่อเดือนก่อน เธอได้พบแม่ค้าที่ตลาดมาให้คุณหมอใส่ห่วงคุมกำเนิดให้ เป็นห่วงชนิดที่คุมกำเนิดได้นานถึง 5 ปี โดยไม่มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในร่างกาย คุณป้าแม่ค้าจึงใช้มาตลอด 10 ปีแล้ว โดยมาให้คุณหมอเปลี่ยนห่วงที่ใส่ไว้ในมดลูกทุก 5 ปี ใช้เวลาใส่เข้าไปเพียง 5 นาทีแล้วเธอก็ไปขายของที่ตลาดต่อ ไข่มุกรู้สึกทึ่งในเทคโนโลยีคุมกำเนิดที่หลากหลาย ถ้าศิรินทร์เข้าใจเธอมากกว่านี้ เธออาจเลือกที่จะใช้ยาฝังคุมกำเนิด แผ่นแปะ หรือวงแหวนคุมกำเนิด ที่มีฮอร์โมนต่ำกว่ายาฉีดคุมกำเนิด และหากเธอพร้อมที่จะมีทายาทให้ตระกูลนี้จริงๆ เธอก็คงจะควงศิรินทร์ไปพบคุณหมอมเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร

ทำไมหนอ ตอนจบของละครไทยหลายๆเรื่องจึงมักจะแฮปปี้ แบบฝันๆทนนๆกล่อมแก้ล้มกันไป นางเอกบังเอิญท้อง พระเอกก็เลยต้องมาง้อเธอออกขอคืนดีกันไป หากสังเกตดีๆจะพบว่าละครฝรั่งน้อยเรื่องนักที่จะจบแบบตัวร้ายติดเอดส์ นางเอกท้อง นางร้ายบังเอิญแท้ง อย่างไรก็ตามเสีย...ตอนจบในชีวิตจริงของนางเอกอย่างคุณผู้อ่าน น่าจะสามารถเปลี่ยนแปลงได้ หากคุณรู้จักยับยั้งชั่งใจ หรือหาวิธีป้องกัน วางแผนให้มีลูกเมื่อพร้อม ก็จะมีครอบครัวและอนาคตที่สุขสันต์สมบูรณ์

.....โดยคณะอนุกรรมการภาคประชาชนและสังคม พ.ศ. 2556-2558